

Вид клетка	Време за регенерация	БНИД
кръвни неутрофили	1-5 дни	101940
костни остеобласти	3 месеца	109907
костни остеокласти	2 седмици	109906
кардиоцити	0,5-10% на година	107076, 107077, 107078
цервикс	6 дни	11032
настилащи дебелото черво клетки	3-4 дни	107812
мастни клетки	8 години	103455
чревни клетки на Панет	20 дни	107812
клетки на Лещите	за цял живот	109840
чернодробни хепатоцити	0,5-1 година	109233
белодробни алвеоли	8 дни	101940
овоцити (женски гамети)	за цял живот	111451
панкреасни бета-клетки	20-50 дни	109228
плоски епителни	10 дни	111407, 111408
червени кръвни клетки	4 месеца	101706, 107875
скелет	10% на година	107076, 107077, 107078
кожни епидермисни клетки	10-30 дни	109214, 109215
епител на тънкото черво	2-4 дни	107812, 109231
сперма (мъжка гамета)	2 месеца	110319, 110320
стволови клетки	2 месеца	109232
стомах	2-9 дни	101940
вкусови луковици на езика	10 дни	111427
трахея	1-2 месеца	101940
бели кръвни клетки езинофили	2-5 дни	109901, 109902

Регенерацията на клетките се осъществява с различна скорост в различните тъкани. Тази таблица показва степента на обновяване на някои от тях. Акронимът БНИД препраща към базата данни на Харвардския университет с полезни биологични числа.