

София, България  
ул. Крум Попов - 5

Димитрина Кръстева, Майстор практик с ТЕС и ПМ  
Тел.: +359 888 12 77 27; skype: dimitrina.krusteva5

[info@evoenergy.bg](mailto:info@evoenergy.bg)  
[www.evoenergy.bg](http://www.evoenergy.bg)

Точки на Потупване, Меридиани, Емоции

Точки на потупване	Орган	Небалансиран	Балансиран	Съпътстващ орган
Карате Точка (КТ)	Тънко Черво	Психологическо преобръщане. Разсеяност, нерешителност, неясна мисъл. Безпокойство и трудност при изразяване на емоции.	Добра памет, възможност за вземане на решения, ясна мисъл.	Сърце
Върха на Главата (ВГ)	100-те срещи/Пресечна точка	Вътрешен критик, трудна концентрация, зацикляне, премисляне, липса на фокус	Пробужда цялата енергийна система и насърчава връзката тяло-ум да обърне внимание на това, с което е на път да се справи. Духовна връзка, прозрение, интуиция, концентрация, мъдрост, духовна проникателност, яснота.	Общува с цялото тяло
Начало на Веждата (НВ)	Пикочен Мехур	Страх, липса на увереност, нервност, опънати нерви, свръхчувствителност (физическа и емоционална)	Внимание, съдържаност, решителност, воля, самоконтрол, амбиция.	Бъбреци
Отстриани на Окото (ОО)	Стомах	Раздразнителност, гняв, горчивина, постоянна тъга. Гняв, водещ до неразумни и прибързани решения. Алергии.	Добри умения за вземане на решения, сила, устрем, вдъхновение зад решенията.	Черен Дроб
Под Окото (ПО)	Жлъчен мехур	Безпокойство, тревога, скептицизъм, неувереност, чувства на съмнение или недоверие.	Стабилни центрирани емоции, увереност, добър вкус, разбиране за подходящо поведение, обмислени идеи и постъпки.	Далак и Панкреас
Под Носа (ПН) -	Мозък-Управляващ Меридиа	Смущение, объркване, затруднение, неудобно положение, безсилие, срам, вина, скръб, страх от подигравки, страх от неуспех и психологическо преобръщане.	Себеприемане, себевластяване, състрадание към себе си и другите.	
Директна връзка с мозъка				
Под Долната Устна (ПУ) -	Мозък-Репродуктивен меридиан	Объркване, несигурност, срам, притеснителност	Яснота, разбиране, увереност, себеприемане.	
Директна връзка с мозъка				

Ключица (К)	Бъбреци	Страх, колебание, липса на жажда за живот, слаба воля, вина, нервност, неувереност, депресия,треперене, заобикаляне на проблеми.	Смирение, самообладание, организационни умения, воля, умения за концентрация, добро въображение, идеи, самосъхранение, жажада за живот, способност за контрол на ума и избягване на неразумно действие, решителност, уважение и почит, смелост, увереност, чувство за сигурност.	Бъбреци
Функция на надбъбречната жлеза				
Под Мишницата (ПМ)	Далак	Тревога, слаба концентрация, разсеяност, замъглена мисъл, колебливост, пристрастяване, привързване, мания, лакомия, ревност, завист, подозрителност, самосъжаление, зависимост от мнението на другите, инат, суета, външен блясък, славолубие.	Способност за разсъждение, памет, ясна мисъл, честен анализ, преценка, лоялност, воля, чувство на удовлетвореност от постиженията, идеи и творчество, изразяване на съчувствие, симпатия.	Стомах
Палец (П)	Бял дроб	Скръб, обида, измъченост, клаустрофобия, липса на гъвкавост (ум и тяло), песимизъм, носталгия.	Милост, съчувствие, инстинкт за оцеляване, инстинкт и интуиция, свободна воля, индивидуалност, положителна перспектива, издръжливост, устойчивост.	Дебело черво
Показалец (Пц)	Дебело черво	Скръб, Обида, яд, тревога, кашлица, измъченост, силна болка, клаустрофобия, липса на гъвкавост (ум и тяло), песимизъм, носталгия. Инат, привързаност.	Милост, съчувствие, инстинкт за оцеляване, инстинкт и интуиция, свободна воля, индивидуалност, положителна перспектива, издръжливост, устойчивост.	Бял Дроб
Среден Пръст (СП)	Перикард	Печал, скръб, мъка, себепоглъщане, студенина, липса на загриженост, слаба връзка с другите, липса на ентузиазъм. Лош сън, хистерия, кикотене или истеричен смях, необичайни емоционални реакции, свръжчувствителност.	Любов, щастие, доволство, топлина и загриженост във връзка, ентузиазъм, възторг.	Троен нагревател - включва имунна система, отговор борба-бягство, способността на тялото да отговаря на стрес и заплаха

Гама Точка (9G)	Троен нагревател	Необщителност, надменност, липса на чувство за хумор, предпочитания към изолация пред групово сътрудничество, неспособност за вземане на решения, разсеяност, несвързана мисъл.	Общителен характер, способност за работа в група, платонични приятелства, излъчване на топлина и мекота, чувство за хумор, харесван от другите.	Перикард
Кутре (Ку)	Сърце	Истерия, нестабилно поведение, редуващи се радост и меланхолия, отегченост, жажда за любов, ревност, завист, скръб.	Спокойствие, нежност, емоционален баланс, дух, любов, интегритет, оптимизъм, емоционално и духовно израстване, жажда за живот, контрол върху мисли и чувства, съвест, мъдрост.	Тънки Черва